

## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-21, Б-1, У-4	36-00
290	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-358, Б-19, Ж-22, У-21	78-00
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-604, Б-26, Ж-23, У-70	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-604, Б-26, Ж-23, У-70	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
Л.З.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
55	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-12, Б-1, У-2	<b>20-00</b>
240	<b>Омлет с сыром (крестьянский).</b> <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль фэбрированная</i>	ККАЛ-296, Б-16, Ж-18, У-18	<b>64-00</b>
200	<b>Чай Витаминный</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	<b>6-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-516, Б-22, Ж-19, У-62	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-516, Б-22, Ж-19, У-62	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальч  
А.З.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер