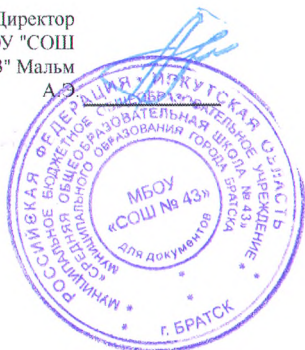


меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета Пожарская.. <i>куры грудка, яйцо, хлеб белый в блюда. масло растительное, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-274, Б-19, Ж-26, У-9	63-00
150	Макароны с сыром(регатоны). <i>макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-8, Ж-12, У-26	21-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-696, Б-31, Ж-39, У-73	98-00
Итого за день		ККАЛ-696, Б-31, Ж-39, У-73	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



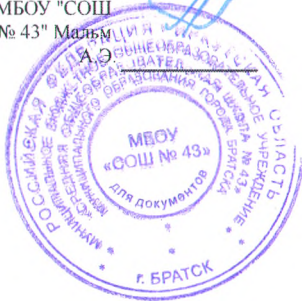
Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-5, У-1	24-00
100	Котлета Пожарская.. <small>куры грудка, яйцо, хлеб белый в блюда, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-305, Б-21, Ж-28, У-10	65-00
180	Макаронны с сыром(регатонны). <small>макаронны (регатонны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-290, Б-10, Ж-15, У-31	25-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-798, Б-36, Ж-44, У-83	129-00
Итого за день		ККАЛ-798, Б-36, Ж-44, У-83	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малин



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

