

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	34-00
235	Каша Новгородская гречневая с курицей <small>куры груока, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-426, Б-13, Ж-15, У-59	73-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
36	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-656, Б-21, Ж-18, У-100	129-00
Итого за день		ККАЛ-656, Б-21, Ж-18, У-100	129-00

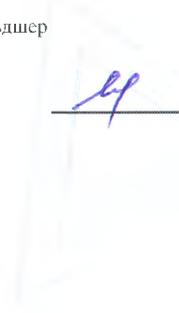
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-7, У-1	17-00
195	Каша Новгородская гречневая с курицей <i>куры груока, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-354, Б-11, Ж-13, У-49	60-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-560, Б-17, Ж-16, У-85	98-00
Итого за день		ККАЛ-560, Б-17, Ж-16, У-85	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Ф.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер