

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
12	Сыр порциями	ККАЛ-45, Б-3, Ж-4	12-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
220	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%. сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-7, Ж-5, У-26	29-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	23-00
200	Какао с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-633, Б-18, Ж-22, У-91	98-00
Итого за день		ККАЛ-633, Б-18, Ж-22, У-91	98-00

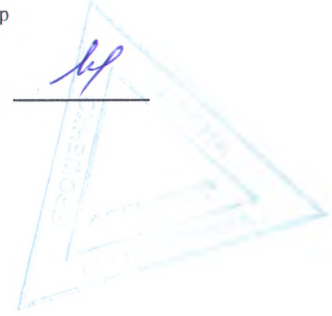
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.




ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
16	Сыр порциями	ККАЛ-60, Б-4, Ж-5	16-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
52	Яйцо вареное	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	22-00
250	Каша пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-216, Б-8, Ж-5, У-29	33-00
	<small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%. сахар-песок, соль йодированная</small>		
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	23-00
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
	<small>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</small>		
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-762, Б-27, Ж-28, У-97	129-00
Итого за день		ККАЛ-762, Б-27, Ж-28, У-97	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" М.А.М.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

