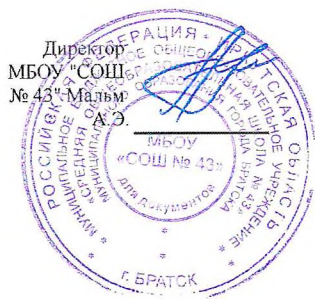


меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	12-00
100	Ёжики кур с соусом красн. осн. <small>куры-филе, рис, лук репка, томат-паста, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-114, Б-13, Ж-4, У-7	56-00
160	Макароньы отварные (регатоньы) <small>макароньы (регатоньы), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	17-00
200/5	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-465, Б-22, Ж-13, У-65	98-00
Итого за день		ККАЛ-465, Б-22, Ж-13, У-65	98-00



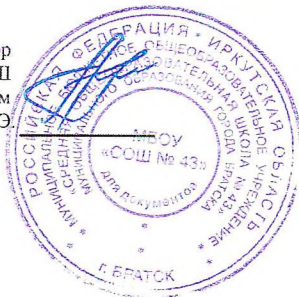
Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	15-00
100	Ёжики кур <i>куры-филе, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-138, Б-11, Ж-11, У-14	74-00
40	Соус Красный основной <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-18, Ж-1, У-3	4-00
190	Макароньы отварные (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	21-00
200/7	Чай с лимоном. <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-44, У-11	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-557, Б-22, Ж-23, У-82	129-00
Итого за день		ККАЛ-557, Б-22, Ж-23, У-82	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова



Фельдшер

