

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
85	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-4, У-2	24-00
100	Фрикадельки Любимые мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-293, Б-16, Ж-18, У-18	59-00
50	Соус Красный основной <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
200	Гарнир Рис с морковью <i>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-268, Б-5, Ж-11, У-52	29-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-742, Б-24, Ж-34, У-101	123-00
Итого за день		ККАЛ-742, Б-24, Ж-34, У-101	123-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскугова
О.П.



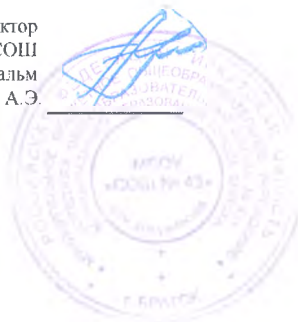
Фельдшер



меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-11, Ж-1, У-1	6-00
90	Фрикадельки Любимые" мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-264, Б-15, Ж-16, У-16	53-00
50	Соус Красный основной <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
160	Гарнир Рис с морковью <i>рис о/п, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-214, Б-4, Ж-9, У-42	23-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-712, Б-23, Ж-28, У-105	98-00
Итого за день		ККАЛ-712, Б-23, Ж-28, У-105	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

