

**меню. (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
55	<b>Огурец свежий с маслом растит. зеленью</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-29, Ж-2, У-1	14-00
80/30	<b>Тефтели мясные с соусом крас. осн.</b> <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, мука в/с, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль поваренная, сахар-песок</i>	ККАЛ-220, Б-12, Ж-19, У-15	53-00
155	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль поваренная</i>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-5, У-21	20-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-541, Б-19, Ж-27, У-72	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-541, Б-19, Ж-27, У-72	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



**меню. (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Огурец свежий с маслом растит. зеленью</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-27, Ж-2, У-1	13-00
90/40	<b>Колобки школьные с соусом кр.осн</b> <i>фарш мясной, мука в/с, яйцо, масло растительное, морковь свежая, томат-паста, соль йодированная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-300, Б-19, Ж-22, У-7	81-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	24-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-639, Б-27, Ж-31, У-67	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-639, Б-27, Ж-31, У-67	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым  
АС



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

