

## меню. (7-11 летБП)

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Фрикадельки мясные</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-264, Б-15, Ж-16, У-16	<b>53-00</b>
50	<b>Соус Красный основной</b> <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	<b>4-00</b>
160	<b>Макароньы отварные (регатоны)</b> <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	<b>17-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>15-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-722, Б-29, Ж-30, У-85	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-722, Б-29, Ж-30, У-85	<b>98-00</b>

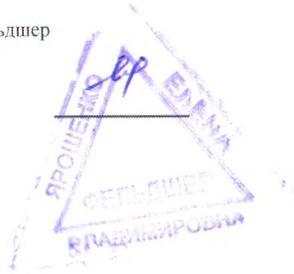
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм  
А.Э.



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



## меню. (12лет и старшеБП,РП)

Иход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	<b>Помидор свежий порционный</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-11, Б-1, У-2	21-00
100	<b>Фрикадельки мясные</b> <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, мука в/с, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-293, Б-16, Ж-18, У-18	59-00
50	<b>Соус Красный основной</b> <i>морковь св, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-23, Ж-1, У-4	4-00
195	<b>Макароньы отварные (регатоны)</b> <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72.5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-204, Б-7, Ж-10, У-25	21-00
200	<b>Какао с молоком</b> <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	15-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-799, Б-33, Ж-34, У-94	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-799, Б-33, Ж-34, У-94	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова

О.П.



Фельдшер

