

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-11, Ж-1, У-1	6-00
90	Биточки мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-273, Б-15, Ж-16, У-16	53-00
150	Гарнир Рис Цветной <i>рис о/п, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, морковь свежая, соль йодированная</i>	ККАЛ-187, Б-3, Ж-4, У-35	28-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-650, Б-22, Ж-22, У-89	98-00
Итого за день		ККАЛ-650, Б-22, Ж-22, У-89	98-00



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Иход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
85	Огурец свежий с маслом растит. зеленью <i>огурцы свежие, масло растительное, соль подпированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-4, У-2	24-00
100	Биточки мясные <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль подпированная</i>	ККАЛ-303, Б-17, Ж-18, У-18	60-00
180	Гарнир Рис Цветной <i>рис о/п, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, морковь свежая, соль подпированная</i>	ККАЛ-224, Б-4, Ж-5, У-42	33-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-768, Б-27, Ж-28, У-102	129-00
Итого за день		ККАЛ-768, Б-27, Ж-28, У-102	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

