

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Каша деревенская гречневая с мясом. <small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-350, Б-16, Ж-24, У-22	86-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-546, Б-21, Ж-25, У-62	98-00
Итого за день		ККАЛ-546, Б-21, Ж-25, У-62	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-37, Б-1, Ж-3, У-2	17-00
280	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-409, Б-18, Ж-28, У-26	101-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-625, Б-23, Ж-32, У-65	129-00
Итого за день		ККАЛ-625, Б-23, Ж-32, У-65	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальга



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

