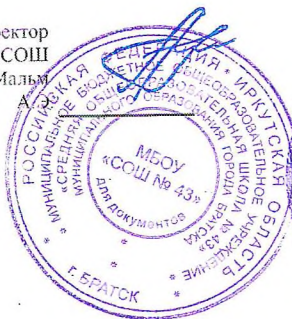


меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Запеканка Шежняя"с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-405, Б-12, Ж-15, У-48	71-00
40	Молоко сгущенное (полив) <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</small>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-2, У-12	13-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-675, Б-19, Ж-18, У-100	98-00
Итого за день		ККАЛ-675, Б-19, Ж-18, У-100	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Запеканка Нежная"с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-487, Б-14, Ж-18, У-58	83-00
50	Молоко сгущенное	ККАЛ-148, Б-3, Ж-4, У-25	32-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-834, Б-22, Ж-23, У-123	129-00
Итого за день		ККАЛ-834, Б-22, Ж-23, У-123	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым



ИП Лоскутова



Фельдшер

