

меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком (филе) <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	65-00
150	Макаронные отварные (регатоны) <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	16-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	9-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-510, Б-21, Ж-19, У-62	98-00
Итого за день		ККАЛ-510, Б-21, Ж-19, У-62	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малый



ИП Лоскутова
О.П.



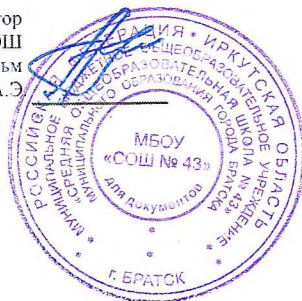
Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Сыр порциями	ККАЛ-75, Б-5, Ж-6	18-00
100	Гуляш из курицы с луком (филе) <i>куры-филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	72-00
200	Макароньы отварные (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-10, У-25	22-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	9-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-651, Б-29, Ж-28, У-68	129-00
Итого за день		ККАЛ-651, Б-29, Ж-28, У-68	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

