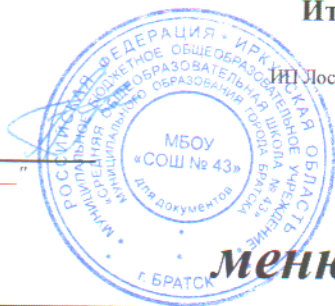


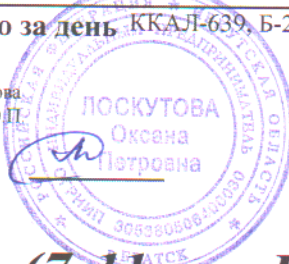
меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-15, Б-1, У-3	36-50
100	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-10, Ж-8, У-3	60-00
190	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-3, Ж-9, У-36	13-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-639, Б-22, Ж-21, У-85	129-00
Итого за день		ККАЛ-639, Б-22, Ж-21, У-85	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

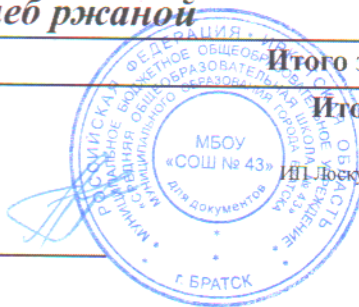
bf

04.12.2023

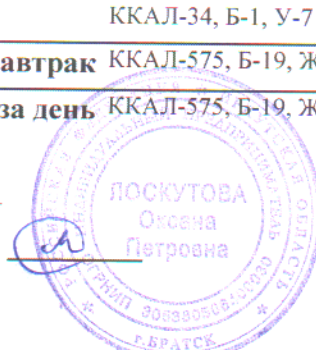
меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-5, У-1	13-50
90	Гуляш из курицы с луком <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-125, Б-9, Ж-7, У-3	54-00
170	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-216, Б-3, Ж-8, У-32	12-00
200	Чай с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	11-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	5-50
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-575, Б-19, Ж-19, У-77	98-00
Итого за день		ККАЛ-575, Б-19, Ж-19, У-77	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм
А.Э.



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

bf