

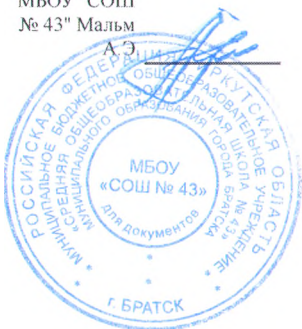
меню. (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Каша деревенская гречневая с мясом.	ККАЛ-350, Б-16, Ж-24, У-22	87-00
<small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>			
200	Чай Французский (с ванилью)	ККАЛ-41, У-10	3-00
<small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>			
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-529, Б-20, Ж-25, У-59	98-00
Итого за день		ККАЛ-529, Б-20, Ж-25, У-59	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм

ИП Лоскутова

Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-52, Б-1, Ж-4, У-2	22-00
260	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-379, Б-17, Ж-26, У-24	95-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-627, Б-23, Ж-31, У-66	129-00
Итого за день		ККАЛ-627, Б-23, Ж-31, У-66	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер

